

Samtal/Intervju

Observation

# Analys av ADL-förmåga

Bedömningsplats:

Behandlare:

Personnr/kod:

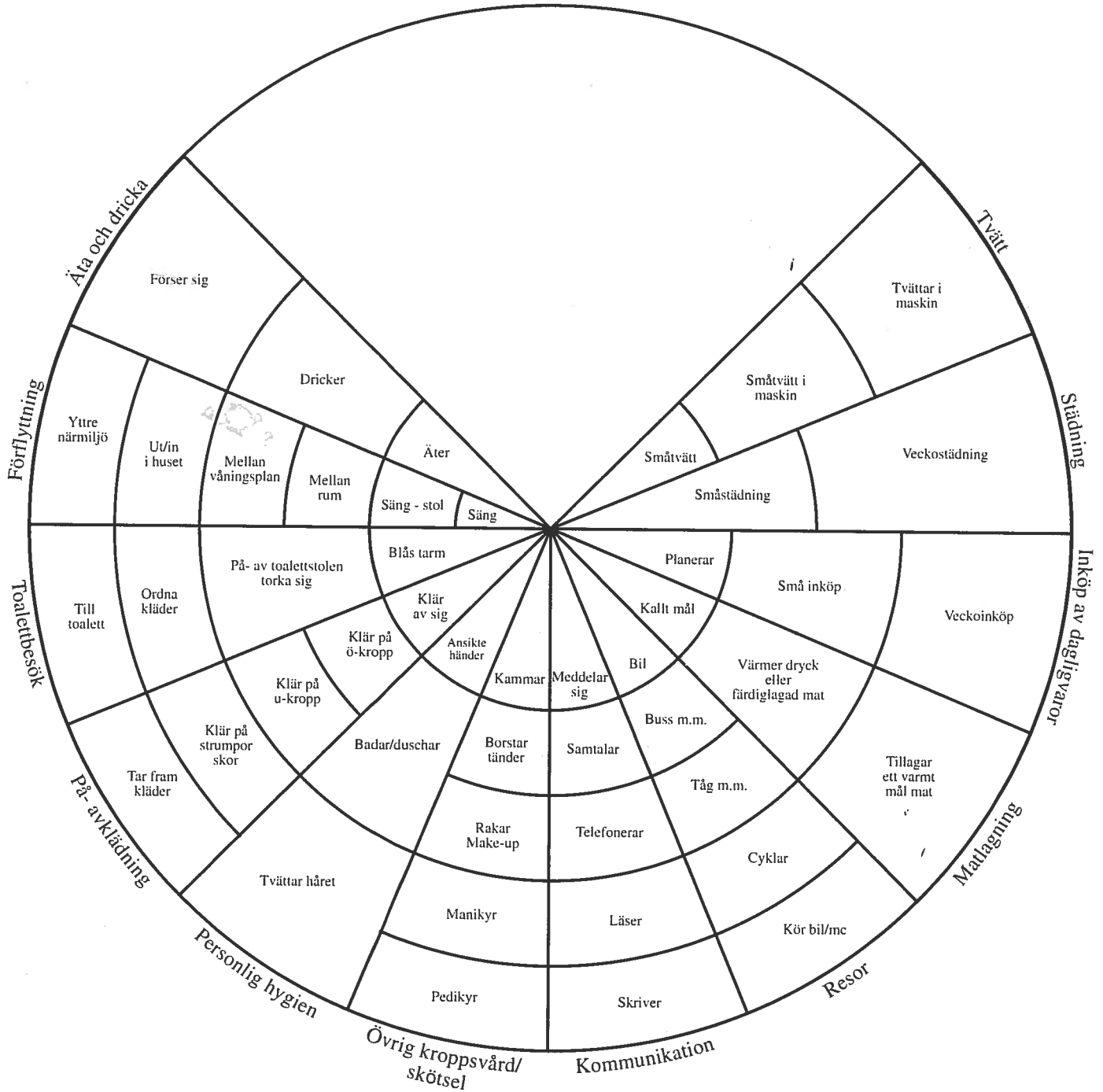
Namn:

Adress/avd:

Behandlingsperiod:

Tel:

Diagnos/funk.neds:



## Teckenförklaring

- =
- - - =
- OOOO =
- =
- =
- =
- =
- =

Kommentarer:

Aktiviteter	Delaktiviteter
<b>Äta och dricka</b> Definieras som att ta mat och dryck på bordet, att äta och dricka. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Äter, dvs. för maten till munnen och äter</li> <li>2. Dricker, dvs. för drycken till munnen och dricker</li> <li>3. Förser sig med och sonderdelar maten, dvs. förser sig med mat och dryck samt sonderdelar maten med bestick</li> </ol>
<b>Förflyttning</b> Definieras som att målmedvetet förflytta sig från en plats till en annan. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Förflyttar sig i sängen, dvs. ändrar läge t.ex. vända sig, sätta sig upp</li> <li>2. Förflyttar sig från säng till stol, eller mellan stolar</li> <li>3. Förflyttar sig mellan rum på samma våningsplan</li> <li>4. Förflyttar sig mellan våningsplan via hiss eller trappa</li> <li>5. Förflyttar sig ut och in i huset</li> <li>6. Förflyttar sig i yttre närmiljön</li> </ol>
<b>Toalettbesök</b> Definieras som att ta sig till och från toaletten, i tid, samt utföra nödvändiga toalettbestyr. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Utför blås- och tarmtömning viljemässigt/kontrollerat</li> <li>2. Förflyttar sig på och av toalettstolen samt torkar sig i samband med toalettbesöket</li> <li>3. Ordnar klädsel och ev. sanitets- eller inkontinenshjälpmedel samt tvättar händerna</li> <li>4. Förflyttar sig i tid till toaletttrummet</li> </ol>
<b>På-avklädning</b> Definieras som att ta fram kläder efter behov, klä på och av sig kläder och skor. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Klär av sig</li> <li>2. Klär på sig på överkroppen</li> <li>3. Klär på sig på underkroppen</li> <li>4. Klär på sig strumpor/strumpbyxor och skor</li> <li>5. Tar fram kläder efter behov</li> </ol>
<b>Personlig hygien</b> Definieras som att tvätta kroppen och håret samt torka sig. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tvättar ansikte och händer</li> <li>2. Badar/duschar</li> <li>3. Tvättar håret</li> </ol>
<b>Övrig kroppsvård</b> Definieras som att sköta om och vårda sitt yttre. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kammar sig</li> <li>2. Borstar tänderna</li> <li>3. Rakar sig/lägger makeup</li> <li>4. Utför manikyr</li> <li>5. Utför pedikyr</li> </ol>
<b>Kommunikation</b> Definieras som att kommunicera och ta till sig information, samt att hantera aktuell utrustning. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Meddelar sig/påkallar uppmärksamhet</li> <li>2. Samtalar</li> <li>3. Telefonerar</li> <li>4. Läser</li> <li>5. Skriver för hand eller på dator</li> </ol>
<b>Resor</b> Definieras som att ta sig till och från, i och ur samt färdas med allmänna eller privata färdmedel. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Åker bil</li> <li>2. Åker buss/spårvagn/tunnelbana</li> <li>3. Åker tåg, båt/flyg</li> <li>4. Cyklar/kör moped</li> <li>5. Kör bil/mc</li> </ol>
<b>Matlagning</b> Definieras som att planera, plocka fram och undan, bereda, tillaga, duka, diska. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gör i ordning ett kallt mål mat</li> <li>2. Värmer dryck eller färdiglagad mat</li> <li>3. Tillagar ett varmt mål mat</li> </ol>
<b>Inköp av dagligvaror</b> Definieras som att planera inköp, ta sig till och från affären, att plocka varor, betala, frakta hem varorna. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Planerar inköp (t.ex. skriver inköpslista)</li> <li>2. Utför småinköp i närbutik</li> <li>3. Utför veckoinköp/storköp</li> </ol>
<b>Städning</b> Definieras som småstädning (att bädda, plocka undan, torka av, damma); respektive veckostädning (att dammsuga/torka golv, städa toalett och badrum). Aktiviteten omfattar delaktiviteterna:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Utför daglig småstädning</li> <li>2. Utför veckostädning</li> </ol>
<b>Tvätt</b> Definieras som att förflytta sig och transportera tvätten till och från tvättplatsen. Sortera, tvätta, hänga upp, vika, ev. stryka/mangla. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tvättar småtvätt för hand</li> <li>2. Tvättar småtvätt i maskin</li> <li>3. Tvättar tyngre tvätt i maskin (t.ex. lakanstvätt)</li> </ol>